



Ақтөбе облысы білім басқармасының басшысы Ж.Сұлтан
Ақтөбе облысы білім басқармасының басшысы Ж.Сұлтан
05.01.2024 жыл
(Ақтөбе облысының жалпы білім беретін мектептердің тамағын
ұйымдастыру бойынша жұмыс тобының мәжілісінің хаттамасы)

Ақтөбе облысы жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлық
оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 2 апталық АС МӘЗІРІ

1 апта
1-ші күн

Ас мәзірі бойынша бекітілуге тиісті баға 603 теңге

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г			
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
		Сағат 11.00-ге дейін								
Тары жармасынан жасалған ботқа	Каша пшеничная	150	180	200	Тары жармасы	крупя пшеничная	40	47	49	
					сүт	молоко	80	100	115	
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8	
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8	
					сары май	масло сливочное	22	23	25	
Ірімшіктен жасалған бутерброд	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	бидай нан	хлеб пшеничный	20	35	40	
					ірімшік	сыр	12	17	22	
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукт	150	150	150	
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Қара шай	Чай байховый	2	2	2	
						шекер	сахар	20	20	20
Сағат 11.00-ден кейін										
Ет тефтелі соусмен	Тефтели говяжьи с соусом	55/50	65/50	75/50	сыыр еті	мясо говядина	105	115	125	
					пияз	лук	20	25	31	
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6	
					күріш	рис	5	9	11	
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	3	4	5	
					ун	мука	5	6	8	
					қызанақ пастасы	томат паста	6	6	6	
					сәбіз	морковь	20	22	25	
					макарон	макарон	33	43	55	
					сары май	масло сливочное	2	3	5	
Макарон	Макарон отварные	100	130	150						

Сүбіне қосылған тақия/Ватрушка/	Ватрушка с творогом	50	50	50	жұмыртқа (меланж)	айдо (меланж)	0,19	0,19	0,19
Ара балы	Мед	10	10	10	йодталған тұз	соль	0,01	0,01	0,01
Сүт	Молоко	200	200	200	қант	сахар	10	10	10
Жемістер	Фрукты	150	150	150	сүт	молоко	11	11	11
					өсімдік майы	масло растительное	2	2	2
					ашпакты	дрожжи	1	1	1
					ара балы	мед	10	10	10
					сүт	молоко	200	200	200
					Жемістер	фрукты	150	150	150

Сағат 11.00-ден кейін

Ет котлеті соусмен	Котлеты из говядины с соусом	50/50	60/50	70/50	сыр еті	мясо говядина	105	115	125
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	7
					нан	хлеб пшеничный	14	16	18
					жұмыртқа (меланж)	айдо (меланж)	4	5	6
					ұн	мука	5	6	8
					қызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	25	25	25
Бытыран піскен қарақұмық	Гречка припущенная	100	130	150	қарақұмық	крупа гречка	48	62	71
					жармасы	масло сливочное	4	5	6
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	йодталған тұз	соль	1	1	1
Нан	Хлеб	20	35	40	кепірілген	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

1 апта

4-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
Печенье	Печенье	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Ингредиенты	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
		30	45	60	Печенье	30	45	60
					құс еті	140	150	170
					пияз	15	18	21
					өсімдік майы	6	7	8
Бұқтырылған құс еті көк- өністермен	Курица тушеная с овощами	60/50	70/50	80/50	зелень петрушка	8	9	10

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығарымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Гарнир: қырыққабақ бұқтырмасы	Капуста тушеная	100	130	150	йодталған тұз	соль	1	1	1
					сәбіз	морковь	15	18	20
					қырыққабақ	капуста	143	186	215
					пияз	белокочанная	5	7	8
					сәбіз	лук	3	4	5
					қызынақ пастасы	морковь	9	12	14
					бидай ұны	томат паста	1	1	1
					қант	мука	3	4	5
					өсімдік майы	сахар	4	5	6
					кисель	масло растительное	24	24	24
Кисель	Кисель	200	200	200	қант	сахар	10	10	10
					лимон қышқылы	кислота лимонная	0,1	0,1	0,1
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

1 апта
5-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығарымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	ак қауланды	капуста	26	31	36
					қырыққабақ	белокочанная	6	7	8
					сәбіз	морковь	1,1	1,3	1,5
					қыяр	огурец	5	6	7
					Аскөк/шөпгесін	Укроп/петрушка	3	4	5
					өсімдік майы	масло растительное	0,7	0,8	1,0
					йодталған тұз	соль	4	6	8
					қант	сахар	90	107	118
					сыыр еті	мясо говядина	15	18	20
					пияз	лук	6	7	8
Жаркое по домашнему	Жаркое по домашнему	150	180	200	өсімдік майы	масло растительное	7	8	9
					қызынақ пастасы	томат паста	150	180	200
					картоп	картофель	18	18	18
					лимон	лимон	20	20	20
Лимон сузыны	Напиток лимонный	200	200	200	қант	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

Guyana

Тағамның атауы	Найменование блюда	Тағамның шығарымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған қырыққабат салаты	Салат из капусты с морковью	50	60	70	ак қауданды қырыққабат сәбіз өсімдік майы	капуста белокачанная морковь масло растительное	25,6 15 3	30,7 18 4	35,8 21 5
Бұқтырылған ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	йодталған тұз қант сыыр еті пияз	соль сахар мясо говядина лук	0,7 4 103 20	0,8 6 113 23	1,0 8 133 27
Макароны	Макароны отварные	100	130	150	өсімдік майы ұн сәбіз	масло растительное мука морковь	3 5 25	5 6 25	7 8 25
Итмурын сусыны	Напиток из шиповника	200	200	200	сары май йодталған тұз	макароны масло сливочное соль	33 2 1	43 3 1	55 5 1
Нан	Хлеб	20	35	40	Итмурын қант	шиповник сахар	20 20	20 20	20 20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 августа
1-ий күн

1-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
		Сағат 11.00-ге дейін							
"Достық" ботқасы	Каша дружба молочная	150	180	200	күріш	рис	20	23	25
					тары	пшено	20	23	25
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
Нан ірімшек маймен	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	сары май	масло сливочное	22	22,7	25
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
					ірімшік	сыр	12	17	22
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Қара шай	Чай байховый	2	2	2
					шекер	сахар	20	20	20
					Жемістер	фрукты	150	150	150
Сағат 11.00-ден кейін									

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау сиыр етімен	Плов из говядины	150	180	200	смыр еті пияз өсімдік майы	Мясо говядины лук масло растительное	90	107	118
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	күріш	рис	51	61	68
					йодталған тұз	соль	0,4	0,4	0,4
					сәбіз	морковь	14	17	19
					ақ қауанды	капуста	26	31	36
					қырықсабат	белокочанная	6	7	8
					сәбіз	морковь	1,1	1,3	1,5
					кыяр	огурец	5	6	7
					Асқек/пептесін	Укроп/петрушка	3	4	5
					өсімдік майы	масло растительное	0,7	0,8	1,0
					йодталған тұз	соль	4	6	8
Нан	Хлеб	20	35	40	кант	сахар	20	35	40
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	бидай наны Қара шай шекер	хлеб пшеничный Чай байховый сахар	2	2	2

2 апта
2-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тоқаш "Школьная"	Булочка "Школьная"	50	50	50	бидай ұны (ж/с) жұмыртқа (меланж) йодталған тұз кант сут	мука в/с яйцо (меланж) соль сахар молоко	22	22	22
Көкөніс бұқтырмасы	Рагу из курицы	150	180	200	өсімдік майы	масло растительное	2	2	2
					ашытқы	дрожжи	1	1	1
					Құс еті	Мясо курицы	117	138	160
					картоп	картофель	54	64	72
					сәбіз	морковь	25	30	33
					аскабак	кабачки	27	32	36
					пияз	лук	12	14	16
					ақ қауанды	капуста	42	48	52
					қырықсабат	белокочанная			

Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
------	----	----	----	------------	----------------	----	----	----

2-апта
4-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенті	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз бен алма салаты	Салат из моркови с яблоком	50	60	70	сәбіз	морковь	48	64	80
					алма	яблоко	2	3	4
					қант	сахар	8	11	13
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	8
Балық котлеті	Котлеты рыбные	50/50	70/50	80/50	балық	рыба судак	123	143	163
					бидай наны	хлеб пшеничный	7	9	11
					сүт	молоко	13	18	20
					пияз	лук	20	23	27
					ұн	мука	7	9	11
					қызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	21	23	25
					пияз	лук	2	2	2
					өсімдік майы	масло растительное	7	9	11
					йодталған тұз	соль	1	1	1
Картон сәбісі	Картофельное пюре	100	130	150	картон	картофель	126	150	174
Лимон сусыны	Напиток лимонный	200	200	200	сүт	молоко	17	22	26
					сары май	масло сливочное	7	9	10
Нан	Хлеб	20	35	40	лимон	лимон	18	18	18
					қант	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2-апта
5-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенті	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	сыыр еті	мясо говядина	103	113	133
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	3	5	7
					ұн	мука	5	6	8
Макаронны	Макаронны отварные	100	130	150	сәбіз	морковь	25	25	25
					макаронны	макаронны	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5
					йодталған тұз	соль	1	1	1

Келтірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кепірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	қант	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 апта

6-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Голубцы (жалпау) етпен және күрішпен, соуспен	Голубцы ленивые с соусом	200	200	200	ақ қауланды	капуста			
					қырықсабағ	белокочанная			
					сыыр еті	мясо говядина			
					күріш жармасы	крупа рис			
					пияз	лук			
					өсімдік майы	масло растительное			
					каймақ	сметана			
Нан	Хлеб	20	35	40	ун	мука			
					сәбіз	морковь			
					бидай наны	хлеб пшеничный			
					кепірілген жеміс	сухофрукты			
					қант	сахар			
Келтірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200			20	20	20

1-ші тағам	Чай с сахаром	200	200	200	йодталған тұз	соль	1	1	1
Жемістер	Фрукты	150	150	150	қант	Чай байқалмай	2	2	2
Нан	Хлеб	20	35	40	Жемістер	фрукты	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	150	150	150
							20	35	40

1 апта
2-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенті	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау құс етінен	Плов из курицы	150	180	200	Құс еті өсімдік майы сәбіз пияз күріш ақ қауанды қырықсабат шөпчесін петрушка/ сәбіз өсімдік майы	Мясо курицы масло растительное морковь лук рис капуста белокочанная зелень петрушка морковь масло растительное	117 8 18 15 50 50 6 20 3	138 10 20 17 60 60 8 25 4	160 11 24 19 68 70 10 30 5
Ақ қауанды қырықсабат салаты	Салат из капусты с зеленью	50	60	70	кепірілген жеміс қант	сухофрукты сахар	20 20	20 20	20 20
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	қант	сахар	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

1 апта
3 күн

3 күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенті	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	Каша кукурузная молочная	150	180	200	жүгері жармасы	крупка кукурузная	40	47	49,4
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
					бидай ұны (ж/с)	мука в/с	22	22	22
					сузбеше	творог	11,5	11,5	11,5

«Утверждаю»
 Директор КГУ «Кос-Истекская СШ»
 Е.Аманжолов
 « 1 » 09 2023год

**План работы
 мониторинговой комиссии по организации питания учащихся
 по КГУ «Кос-Истекская СШ» на 2023-2024 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Рассмотрение вопросов организации горячего питания. Проверка готовности пищеблока на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь	Члены Комиссии
2	1.Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока. 2.Заседание комиссии по мониторингу качества питания и бракеражной по вопросу санитарного состояния пищеблока	Октябрь	Члены Комиссии
3	- Соблюдение технологии приготовления пищи, норм закладки сырья - Питьевой режим. - Наличие документов подтверждающие качество пищевой продукции	Ноябрь	Члены Комиссии
4	- Организация приема пищи; - Исправность холодильно-технологического оборудования. -Соблюдение правил личной гигиены работников столовой.	Декабрь	Члены Комиссии
5	Результаты контроля за качеством продукции, реализуемой в школьной столовой; - Присутствие при закладке основных продуктов, проверка выхода блюд	Январь	Члены Комиссии
6	- Соблюдение условий хранения продуктов - Соответствие санитарно-гигиенического состояния пищеблока соблюдение правил хранения продуктов (оборуд, посуды, инвентаря) 2. Заседание мониторинговой и бракеражной комиссии по вопросам организации горячего питания.	Февраль	Члены Комиссии
7	Соблюдение технологии приготовления пищи, норм закладки	Март	Члены Комиссии

	сырья. Проверка наличия соответствующей документации.		
8	- Результаты контроля за качеством продукции, реализуемой в школьной столовой (соответствие меню, суточные пробы). - Документы подтверждающие качество поступающей пищевой продукции	Апрель	Члены Комиссии
9	1. Проверка состояния рациона питания согласно утвержденному меню. 2. Заседание мониторинговой и бракеражной комиссии итоги проведенной работы по горячему питанию учащихся.	Май	Члены Комиссии

Исполнитель: соц.педагог Аманжолова А.Е.



"Қос-Истек орта мектебі" КММ бойынша

№3 бұйрық

Қосестек ауылы

8 қаңтар 2024жыл

"Тегін ыстық тамақ сапасының бракераждық және мониторингтік комиссия құрамына өзгеріс енгізу туралы"

ҚР Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы №598 бұйрығы , Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2021 жылғы 5 тамыздағы № ҚР ДСМ-76 Бұйрығы, ҚР Президентінің 2022 жылғы 26 қарашадағы №2 Жарлығының 77-тармағына сәйкес,, Ақтөбе облысы әкімдігінің 2023 жылғы 4 қыркүйектегі №230 қаулысы негізінде, тегін ыстық тамақтың сапасын бақылауды ұйымдастыру мақсатында мектепте оқушылардың ыстық тамағын ұйымдастыруға байланысты **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Төмендегі құрамда тегін ыстық тамақтың ұйымдастырылуын бақылау жөніндегі бракераждық және мониторингтік комиссия құрылсын:

Комиссия төрағасы-Е. Аманжолов-мектеп директоры

Комиссия мүшелері:

О. Б. Лысенко-директордың ІІЖ орынбасары

Н.К.Дуган-медицина қызметкері

А. Е. Аманжолова-әлеуметтік педагог

В.Ю.Гулаков-кәсіподақ төрағасы

Р.А.Байменова-қамқоршылық кеңесінің мүшесі

А.Абдулова -ата-аналар комитеті

2. Мектептің әлеуметтік педагогы А.Е. Аманжолова "Қос-Истек орта мектебі"КММ-нің оқушыларын ыстық тамақпен қамтамасыз ету жөніндегі жұмысты ұйымдастыруға жауапты тұлға болып бекітілсін.

3. 2023-2024 оқу жылына арналған ыстық тамақты ұйымдастыру жөніндегі комиссияның жұмыс жоспары директорда бекітілсін.

4. Осы бұйрықтың орындалуын қадағалауды өзіме қалдырамын.



Мектеп директоры

Е.Аманжолов